

Vitamina mais

Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A



**Mais saúde para
as nossas crianças.**

**Secretaria Municipal de Saúde
Duque de Caxias
Departamento de Nutrição**

09/09/2020

O que é PNSVA?

O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A consiste na suplementação profilática medicamentosa para crianças de 6 a 59 meses de idade por não atingirem, pela alimentação, a quantidade diária necessária para prevenir a deficiência dessa vitamina no organismo.

Ação Brasil Carinhoso

Eixos de Ação - Saúde: Reforço das ações de Alimentação e Nutrição por meio da expansão de programas de saúde.

- **Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A** para os municípios prioritários do Plano Brasil sem Miséria (público crianças de 6 a 59 meses de idade).
- **Programa Nacional de Suplementação de Ferro** expansão do acesso aos suplementos de ferro em todas as Unidades Básicas de Saúde (público crianças de 6 a 24 meses de idade).

Suplementação de vitamina A crianças de 6 a 59 meses

- **Estudos epidemiológicos mostram que entre 30 a 50% de crianças com menos de 5 anos, sofrem de algum grau de hipovitaminose A;**
- **A ingestão inadequada de alimentos fonte de vitamina A é o principal fator etiológico da DVA em nível epidemiológico.**

Impactos da suplementação com megadoses de Vitamina A

- Redução do risco de morte em crianças em 24%;**
- Redução da mortalidade por diarreia em 28%;**
- Redução da mortalidade por todas as causas em 45% em criança HIV positivo.**

(OMS, 2011)

Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

- **Portaria no 729, de 13 de maio de 2005.**
- **A partir de 2012 o programa foi expandido para todas as crianças na faixa etária residentes nas Regiões Norte e Nordeste e em diversos municípios das Regiões Centro-Oeste, Sul e Sudeste, além dos 34 Distritos Sanitários Especiais Indígenas.**
- **Em 2018 o Ministério da Saúde reformulou a proposta para os estados das regiões sudeste e sul, apontando municípios prioritários a partir do Mapa INSAN (2016) e de informações do Programa Bolsa Família.**

Suplementação de vitamina A crianças de 6 a 59 meses



Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

(Portaria MS nº 729/2005)

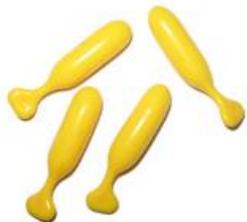
- **Objetivos:**

- Prevenir a ocorrência de deficiência de vitamina A (hipovitaminose A);
- Potencializar o pleno desenvolvimento infantil;
- Reduzir o risco de morbidade e mortalidade infantil.

Como funciona



Público e Conduta



Crianças de 6 a 11 meses:

Megadose de vitamina A na concentração de 100.000 UI
✓ 1 cápsula no período;



Crianças de 12 a 59 meses:

Megadose de vitamina A na concentração de 200.000 UI
✓ 1 cápsula a cada 6 meses;



Frasco de Vitamina A
em cápsulas – 50
unidades

Administração da megadose

- Composição: Forma líquida diluída em óleo de soja e acrescida de vitamina E
- Verificar o rótulo do frasco para **confirmar a dose =**

100.000 UI:

ou **200.000 U**



- Para abrir a cápsula = **torcer a ponta da cápsula e puxar para cima;**



- Não usar alfinetes ou outros objetos pérfuro-cortantes (contaminação).

Administração da megadose

- **Administração via oral:** Peça para criança abrir a boca; suspenda levemente o queixo e segure-o apertando firmemente com a outra mão os lados da cápsula até derramar todo conteúdo;
- Garantir que a criança **degluta o produto;**
- Caso a criança **cuspa o produto, não se deve administrar outra cápsula;**
- Recomenda-se **não suplementar** criança com uso diário de polivitamínico com vitamina A ou qualquer outro suplemento isolado de vitamina A.



Reações Adversas

- Geralmente não há efeitos colaterais para as dosagens recomendadas pelo programa.
- Mas a criança pode apresentar vômito, dor de cabeça e diminuição da ingestão no dia da administração.

Orientações gerais

- Não deve ficar exposta à luz do sol e à claridade;
- Deve ser mantida em local fresco e arejado;
- Não deve ser congelada (os suplementos de vitamina A não devem ser guardados em refrigerador);

Descarte:

1) descartar as cápsulas usadas em recipiente apropriado **para resíduos de serviço de saúde (“lixo hospitalar”)**.

Orientações gerais

- Em condições adequadas de armazenamento, as cápsulas podem durar até dois anos;
- Depois de aberto o frasco, as cápsulas têm duração de um ano, se acondicionadas de forma correta;
- Guarde os frascos contendo cápsulas de 100.000UI separadamente das de 200.000UI, identificados para que não ocorra a mistura das doses.

Orientações gerais

PROIBIDO!

Na falta de qualquer megadose na unidade básica de saúde, não deve dobrar a dose de 100.000UI para dar uma dose de 200.000UI ou então dar somente uma gota de 200.000UI para oferecer a dose de 100.000UI.

Onde faremos o registro das informações?

- Caderneta de Saúde da Criança (entrega do suplemento e agendar o retorno);
- Caderneta “antiga” – inserir informação no item “outras vacinas” incluindo a data da suplementação e o nome do profissional.
- Nos formulários de acompanhamento que serão disponibilizados em todos os locais de suplementação;
- Os formulários deverão ser entregues no Departamento de Nutrição da SMS até o quinto dia do mês seguinte do registro para serem consolidados.
- Após o recebimento dos formulários, o coordenador municipal deverá realizar a inserção dos dados no sistema de gerenciamento.

Registro das Informações- Caderneta da Criança

SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO E VITAMINA A

A anemia por falta de ferro e a hipovitaminose A nos primeiros anos de vida podem prejudicar o desenvolvimento físico e mental das crianças.

Ferro

A anemia pode provocar cansaço, fraqueza e falta de apetite deixando as crianças sem ânimo para brincar. Para evitar a anemia, toda criança de 6 a 24 meses deve tomar o suplemento de ferro.

Vitamina A

As crianças de 6 a 59 meses devem ser suplementadas. Essa vitamina protege a visão, diminui o risco de diarreia e infecções respiratórias e ajuda no desenvolvimento e crescimento da criança.

A suplementação de Ferro e vitamina A está disponível no Sistema Único de Saúde. Converse com o profissional de saúde, ele vai lhe orientar sobre como proceder.



Atenção!

Lembre-se de acompanhar na página 83 o registro da suplementação de ferro e vitamina A.

Vitamina A

Anote no quadro abaixo a data em que a criança recebeu a megadose de vitamina A e a assinatura de quem ofereceu.

Vitamina A (6 a 59 meses)	Data da Entrega	1	Data da Entrega	2	Data da Entrega	3
	Assinatura		Assinatura		Assinatura	
	Data da Entrega	4	Data da Entrega	5	Data da Entrega	6
	Assinatura		Assinatura		Assinatura	
	Data da Entrega	7	Data da Entrega	8	Data da Entrega	9
	Assinatura		Assinatura		Assinatura	

Atenção: saiu a nova versão da Caderneta de Saúde da Criança!

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_crianca_menina_2ed.pdf

Como registrar os suplementos de vitamina A?



MINISTÉRIO DA SAÚDE
SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO BÁSICA
COORDENAÇÃO GERAL DA POLÍTICA DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

MAPA DIÁRIO DE ADMINISTRAÇÃO DE VITAMINA A EM CRIANÇA 5 - UF:

Município:
Responsável:
Rua nº

Unidade de Saúde/local:

Data/Mês/Ano:

Companhia

100.000 UI crianças de 6 a 11 meses*			
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

*De 6 a 11 meses, a cada 4 semanas de 100.000 UI

Total - 100.000UI;
Saldo - 100.000UI;

200.000 UI crianças de 12 a 59 meses**								
1ª dose (no ano)					2ª dose (no ano)			
1	2	3	4		1	2	3	4
5	6	7	8		9	10	11	12
13	14	15	16		17	18	19	20
21	22	23	24		25	26	27	28
29	30	31	32		33	34	35	36
37	38	39	40		41	42	43	44
45	46	47	48		49	50	51	52
53	54	55	56		57	58	59	60
61	62	63	64		65	66	67	68
69	70	71	72		73	74	75	76
77	78	79	80		81	82	83	84
85	86	87	88		89	90	91	92
93	94	95	96		97	98	99	100

**De 12 a 59 meses, a cada 6 meses de 200.000 UI (1ª dose) e 100.000 UI (2ª dose)

Total - 200.000UI; (1ª dose)
Saldo - 200.000UI;

Total - 200.000UI; (2ª dose)

Relacione quantidade de doses perdidas com o motivo (registre número de doses perdidas e marque X no motivo da perda)						
Número de doses perdidas 100.000UI	100.000UI	Razão de validade	Perda na administração	Utilização indevida	Abandono/erro falsificado	Outro motivo

O Sarampo e as megadoses de Vitamina A

- O Ministério da Saúde recomenda a administração de megadoses de vitamina A para crianças de 0 a 59 meses com casos suspeitos de sarampo para auxílio ao tratamento do agravo.
- Duas doses no intervalo de 24 horas.
- Dosagens:
0-até 6 meses: 50.000 UI 6- até 12 meses: 100.000 UI 12-59 meses: 200.000 UI

Fluxograma da Vit. A Município de Duque de Caxias



Unidades que realizam o PNSVA no Município

- **UPH Saracuruna**
- **UPH Xerém**
- **UPH Campos Elíseos**
- **UPH Imabariê**
- **UPH Equitativa**
- **UPH Pilar**

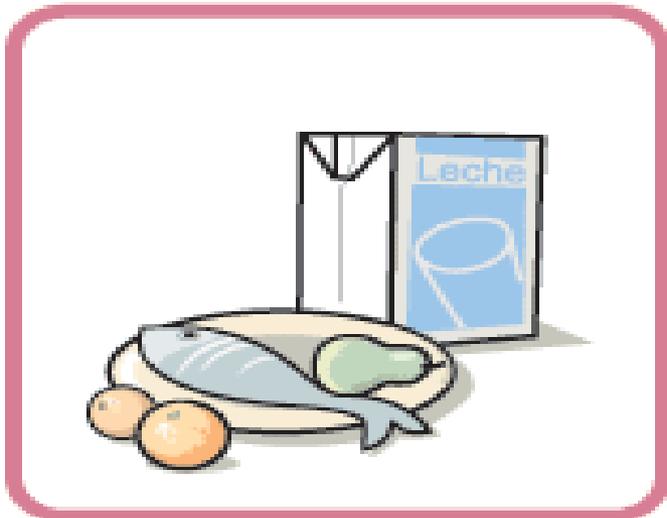
Unidades que vão começar o PNSVA no Município

- **USF Jardim Gramacho**
- **USF Parque Eldorado**
- **USF Jardim Anhangá**
- **UBS Alaíde Cunha (ESF COPACABANA E ESF VILA LEOPOLDINA I, II E III)**
- **UBS José Camilo (ESF PARQUE CHUNO)**
- **UBS Antônio Granja**

Fontes alimentares

Retinol:

Óleo de fígado de peixe, vísceras, ovos, manteiga e leite de vaca integral

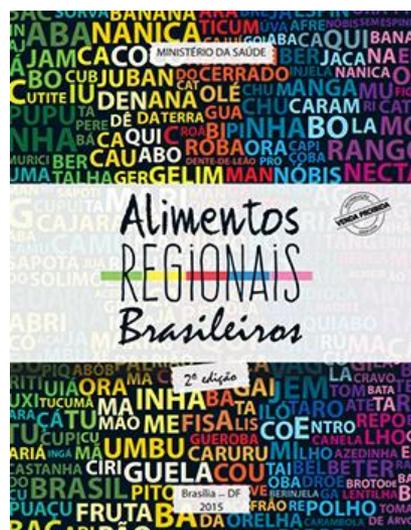
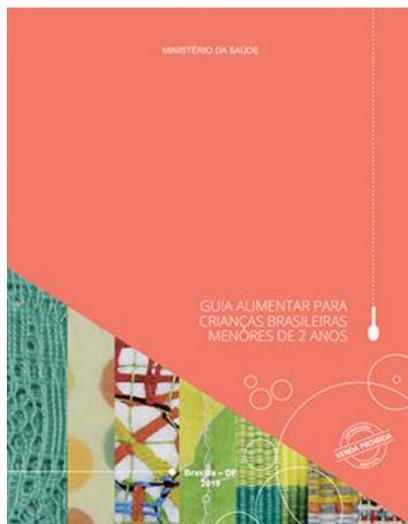


Carotenóides:

Vegetais amarelo-alaranjados e verde-escuros



Materiais disponíveis no site do Ministério da Saúde (<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/index/MQ==/Mw==#tab4>)



Vitamina A mais

Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

Profissional de saúde, ministre a dose de vitamina A em todas as crianças de 6 meses até 5 anos de idade.

DOSES DA VITAMINA PARA CRIANÇAS:

FAIXA ETÁRIA	DOSE	FREQUÊNCIA
6-11 meses	100.000 UI	Uma dose
12-59 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses

POR QUE É TÃO IMPORTANTE:

- Protege a saúde dos olhos.
- Potencializa o pleno crescimento e desenvolvimento infantil.
- Reduz o risco de diarreia e mortalidade infantil.

Registre a dose administrada na caderneta de saúde da criança e não se esqueça de agendar o retorno para administração da próxima dose. Para monitoramento do programa, registre as doses administradas no mapa de acompanhamento e no Sistema de Gerenciamento do programa.

136

Vitamina A mais

Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

Mais saúde para as nossas crianças.

QUE É TÃO IMPORTANTE:

Protege a saúde dos olhos.
Potencializa o pleno crescimento e desenvolvimento infantil.
Reduz o risco de diarreia e mortalidade infantil.

DOSES DA VITAMINA PARA CRIANÇAS:

FAIXA ETÁRIA	DOSE	FREQUÊNCIA
6-11 meses	100.000 UI	Uma dose
12-59 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses

Crianças de 6 meses até 5 anos devem tomar a suplementação da vitamina A. Procure uma unidade básica de saúde e leve a caderneta.

Obrigada!

Email:

nutricaodae.smsdc@gmail.com

jugaspar1984@gmail.com

Telefones: 2773-6335

(21) 99870-7077